

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**
Oznaczenie arkusza: **AU.62-02-18.06**
Oznaczenie kwalifikacji: **AU.62**
Numer zadania: **02**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Numer stanowiska					
		Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił					
Uwaga dla egzaminatora: zdający podnosi rękę trzykrotnie: pierwszy raz, by uzyskać zgodę na rozpoczęcie prac związanych z przygotowaniem stanowiska, drugi raz wskazując gotowość do wykonania zabiegu (należy wówczas ocenić przebieg), trzeci raz wskazując zakończenie wykonania zadania							
Rezultat 1. Karta klienta							
Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):							
1	Diagnoza stanu stóp: skóra stóp blada, chłodna w dotyku, w okolicach kostki z lekkim obrzękiem/opuchlizną stóp w okolicy kostek						
2	Diagnoza płytek paznokciowych: paznokcie są równej długości, gładkie, lśniące, bladoróżowe						
3	Nazwa (rodzaj) zabiegu: zabieg detoksykujący stóp						
4	Wskazania do zabiegu: obrzęk stóp w okolicy kostek, uczucie zmęczenia, ciężkości, bóle nóg, pieczenie stóp Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 wskazanie						
5	Przeciwwskazania do zabiegu: grzybica skóry stóp, grzybica paznokci, drożdżycza, zanokcica, świeże blizny, nietypowość płytki paznokciowej, pęknięcia naskórka między palcami, nie zagojone rany, owrzodzenia, zmiany bakteryjne (lub zapisana konkretna zmiana typu róża, liszajec, niesztowica), zmiany wirusowe stóp/brodawki stóp, choroby nowotworowe skóry stóp/czerniak, stany alergiczne w miejscu wykonywania zabiegu, stany zapalne skóry stóp, choroby pasożytnicze skóry stóp/świerzb, uczulenie na składniki aktywne preparatów kosmetycznych użytych w zabiegu Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 4 przeciwwskazania						
6	Cele zabiegu: detoksykacja, nawilżenie, zmniejszenie obrzęków, zmniejszenie uczucia zmęczenia/dyskomfortu/ciężkości, wzmocnienie mikrokrążenia/krążenia, poprawa kondycji stóp Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 2 cele						
7	Zalecenia do pielęgnacji domowej stóp z objawami zespołu przeciążeniowego: utrzymywanie prawidłowej masy ciała, unikanie gorących kąpiei, noszenia obuwia na wysokich obcasach, unikanie długotrwałego stania lub siedzenia, unikanie siedzenia z nogą założoną na nogę, układanie nóg w pozycji leżącej wyżej od reszty ciała, gimnastyka nóg Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 3 zalecenia						
8	Zalecenia do pielęgnacji domowej stóp z objawami zespołu przeciążeniowego: stosowanie peelingów, stosowanie kremów i/lub masek nawilżających/regenerujących/zmiękczejących/zmniejszających opuchliznę/wzmacniających naczynia krwionośne, kąpiele w solach/ziołach, zmiennocieplna kąpiel stóp Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane jest co najmniej 1 zalecenie						
9	Składniki aktywne stosowane w preparatach do pielęgnacji stóp z objawami zespołu przeciążeniowego: flawonoidy, borowina, spirulina, mocznik, melisa, arnika, limonka, guarana, aloes, sorbitol, kwas hialuronowy, gliceryna, воск pszczeli, lanolina, alantoina, d-panthenol, olejek miętowy, olejek eukaliptusowy, olejek sosnowy,olejek z trawy cytrynowej,rozmaryn,związki: krzemu, wapnia,potasu, magnezu, cynku Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 4 składniki						

Numer
stanowiska

Rezultat 2. Kosmetyczka przygotowana do wykonania zabiegu

Uwaga: Egzaminator może ocenić w trakcie przebiegu 1

1	kosmetyczka ma założoną odzież ochronną						
2	brak biżuterii na dłoniach kosmetyczki						
3	założone rękawiczki jednorazowe na dłonie						

Rezultat 3. Stanowisko przygotowane do wykonania zabiegu

Uwaga. Egzaminator może ocenić w trakcie przebiegu

Na stanowisku znajduje się:

1	sól z ekstraktem z borowiny (brak soli nawilżającej)						
2	kremowy peeling do stóp						
3	krem łagodzący opuchliznę (brak kremu regenerującego)						
4	maska borowinowa (brak maski regenerującej i płatów gipsowych)						
5	woreczek foliowy i skarpeta frotte						
6	kompresy/gaziki jednorazowe						
7	miseczka						
8	miska do pedicure'u i worek foliowy do miski do pedicure'u						
9	ręczniki papierowe/serweta podfoliowana						
10	szpatułka						

Rezultat 4. Stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

Uwaga: Egzaminator oceniania na końcu

1	zużyte środki higieniczne i rękawiczki jednorazowego użytku umieszczone w koszu na odpady komunalne						
2	miska do pedicure'u pozostawiona bez worka foliowego, oczyszczona						
3	miska, szpatułka pozostawione oczyszczone						
4	przybory i preparaty odstawione na stolik pomocniczy						
5	lampa lupa wyłączona						

Przebieg 1. Czynności związane z wykonaniem zabiegu detoksykującego na fantomie stopy

Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego

Zdający:

1	zdezynfekował stopę fantomu preparatem do dezynfekcji skóry i włączył lampę do diagnozy						
2	zdezynfekował miskę do pedicure'u i zabezpieczył workiem foliowym						
3	wsypał do miski do pedicure'u sól i zalał wodą <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeśli sól wsypał po nalaniu wody</i>						
4	wymoczył stopę fantomu i osuszył fantom stopy						
5	zaaplikował peeling na fantom stopy, masował ruchami okrężnymi, zmył peeling i osuszył fantom stopy						
6	rozgrzał borowinę w kąpielii wodnej i przed aplikacją na fantom stopy sprawdził jej temperaturę na własnym nadgarstku						
7	rozprowadził pędzlem/dłonią równomiernie maskę borowinową na fantomie stopy						
8	założył woreczek foliowy i skarpetę frotte na fantom stopy						
9	usunął z fantomu stopy skarpetę frotte i woreczek foliowy, zmył maskę kompresem/gazikiem jednorazowym i osuszył fantom stopy						
10	zaaplikował/wmasował krem łagodzący opuchliznę						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis